



KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

## Mapa de idades dos escalões etários de acordo com o respectivo Campeonato de referência

Época 2018/2019

### Campeonato Nacional de Individuais

	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>	Campeonato de referência
<b>Infantis</b>	Nascidos após 28/04/2009		Campeonato Nacional 27/04/2019
<b>Iniciados</b>	Nascidos entre 27/04/2009 e 28/04/2007	Nascidos entre 27/04/2009 e 28/04/2007	Campeonato Nacional 27/04/2019
<b>Juvenis</b>	Nascidos entre 27/04/2007 e 09/02/2005	Nascidos entre 27/04/2007 e 09/02/2005	Campeonato Nacional 27/04/2019
<b>Cadetes</b>	Nascidos entre 08/02/2005 e 09/02/2003	Nascidos entre 08/02/2005 e 09/02/2003	45º Campeonato da Europa 08/02/2019
<b>Juniões</b>	Nascidos entre 08/02/2003 e 09/02/2001	Nascidos entre 08/02/2003 e 09/02/2001	45º Campeonato da Europa 08/02/2019
<b>Sub 21</b>	Nascidos entre 08/02/2001 e 09/02/1998	Nascidos entre 08/02/2001 e 09/02/1998	45º Campeonato da Europa 08/02/2019
<b>Seniores</b>	Nascidos antes de 28/03/2003	Nascidos antes de 28/03/2001	54º Campeonato da Europa 28/03/2019

### Campeonato Nacional de Clubes

	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>	Campeonato de referência
<b>Juvenis</b>	Nascidos entre 11/05/2007 e 12/05/2005	Nascidos entre 11/05/2007 e 12/05/2005	Nacional de Clubes 11 e 12/05/2019
<b>Cadetes</b>	Nascidos entre 11/05/2005 e 12/05/2003	Nascidos entre 11/05/2005 e 12/05/2003	Nacional de Clubes 11 e 12/05/2019
<b>Juniões</b>	Nascidos entre 11/05/2003 e 12/05/2001	Nascidos entre 11/05/2003 e 12/05/2001	Nacional de Clubes 11 e 12/05/2019
<b>Seniores</b>	Nascidos antes de 11/05/2003	Nascidos antes de 11/05/2001	Nacional de Clubes 11 e 12/05/2019

As datas referidas inserem-se em cada escalão